

ÇOCUĞUN KENDİNE GÜVENİNİ ARTTIRMAK İÇİN NELER YAPILMALI?

- ⇒ Çocuğun kendini ifade etmesine izin verin.
- ⇒ Çocuktan yaşının ve kapasitesinin üzerinde davranışlar beklemeyin.
- ⇒ Yaşına uygun sorumluluklar yükleyin ve bunları başarması için destek olun.
- ⇒ Çocuğun başarısını sıkça övün ve onu yüreklendirin.



BİR SAAT

Adam yorgun argın eve döndüğünde 5 yaşındaki oğlunu kapının önünde beklerken bulmuş. Çocuk babasına

-“Baba 1 saatte ne kadar para kazanıyorsun?” diye sormuş. Zaten yorgun gelen adam

-“Bu senin işin değil” diye yanıtlamış. Bunun üzerine çocuk, “Babacım bilmek istiyorum” diye ısrar etmiş. Adam, “İlla ki bilmek istiyorsan 20 TL” diye yanıt vermiş. Bunun üzerine “Peki bana 10 lira borç verir misin?” diye sormuş çocuk. Adam iyice sinirlenip

-“Benim, senin saçma oyuncaklarına ayıracak param yok! Hadi derhal odana git ve kapını kapat” demiş.

Çocuk sessizce odasına çıkıp kapısını kapatmış. Adam ise sinirli sinirli “Bu çocuğun derdi ne?” diye düşünmüş. Aradan bir saat geçtikten sonra adam biraz sakinleşmiş ve çocuğa parayı neden istediğini bile sormadığını düşünmüş. Çocuğun odasına gitmiş ve kapıyı açmış. Yatağında olan çocuğa “Uyuyor musun ?” diye sormuş. Çocuk, “Hayır” diye yanıtlamış.

-“Al bakalım istediğin 10 lirayı. Sana az önce sert davrandığım için üzgünüm ama uzun ve yorucu bir gün geçirdim” demiş. Çocuk sevinçle haykırmış “Teşekkürler babacığım”. Yastığının altından diğer buruşuk paraları çıkarmış, babasının yüzüne bakmış ve yavaşça paraları saymış. Bunu gören baba iyice sinirlenerek,

-“Paran olduğu halde neden benden para istiyorsun?” demiş. Çocuk, “Ama yeterince yoktu” demiş ve paraları babasına uzatarak eklemiş
“İşte 20 lira, 1 SAATİNİ BANA AYIRIR MISIN ?”



ANNE BABALAR İÇİN 10 KURAL

*Bir gemiyi idare eden
güç değil beceridir.*
T.Fuller

SAĞLIKLI TUTUM



**FEVZİ ÇAKMAK
İLKOKULU
REHERLİK SERVİSİ**



1 . **Problemlerine Yardımcı Olun (Sorunlarıyla İlgilenin):** Çocuğunun okulda sürekli tekrar eden bir problemi olduğunda, çocuğunuzun öğretmeniyle konuşun ve problemi çözmek için planlar yapın.

2 . **Sınavlara Günlük Tekrarlarla Hazırlanmasını Sağlayın:** Bazı çocuklar herhangi bir sınava tam olarak



hazır olduklarını hissetmek için aşırı çalışma ihtiyacı duyarlar. Eğer sizin çocuğunuzda bu kategorideki çocuklardan biriye, sınav gününden günlerce önce tekrar etmesini sağlayan, bir ders planı hazırlanmasına destek olun.

3 . **Televizyon İzleme Vaktini Sınırlayın:** Çocuğunuzun her hafta kaç saati TV önünde geçireceğine karar verin. TV rehberinden, programları çocuğunuzun önceden seçmesini sağlayın.

4 . **Berber Okuyun:** Bütün ailenin aynı anda katılabileceği bir okuma saati ayarlayın. Çocuklar, anne-babalarını okurken görmeye ihtiyaç duyarlar. “Söylediğimi yap”, ifadesinin “Yaptığımı yap” kadar etkili olmadığını unutmayın. Okuma, kelime dağarcını arttıracaktır ve sohbetleri zevkli hale getirecektir.

5 . **Öğretici Oyunlar Oynayın:** Bekleme zamanlarında ve diğer boş vakitlerde, çocuğunuzun düşünmesini harekete geçirmek için aklınızda bir oyun hazır olsun. En erken yaşlardan başlayarak, çocuğunuzun aletlerin çalışma şeklini, kavramları ve çevresindeki nesnelerin özelliklerini anlamasının nasıl geliştiğini gözlemleyin.

6 . **Mantıklı Hedefler Belirleyin:** Bir çocuk için bir anda notlarını 2’den 5’e çıkarmak çok zor olabilir. Bunun yerine önce 3 aldığında ödüllendirin ve notunu her yükselttiğinde ulaşabileceği yeni bir hedef belirleyin. Çocuktan kapasitesinin üzerinde beklenti içerisine girmeyin.

7 . **Matematiği Yaşam Biçimi Haline Getirin:** Çocuğunuz, gerçek yaşam durumları yansıtan kelime problemine sahip olduğunda, gerçek araçları kullanın. Oturma odanızı adımla ölçün. Belli bir hızla gidilirse, büyükanenin odasına gitmenin ne kadar süreceğini hesaplayın. Matematiği gerçek hayatla ilişkilendirmek, çocuğunuzun öğrenme için ilkeleri ve sebepleri anlamasını kolaylaştırır.



8 . **İyi Bir Dinleyici Olun:** Çocuğunuzun, size her gün okumasını sağlayın. Onu sadece yanlış okuduğu kelimeleri düzeltmek için dinlemeyin. Kavramlar hakkında, o durumda karakterlerin başka neler yapmış olabileceği hakkında, daha sonra ne olabileceği hakkında konuşun. Çocuğunuzun, okumuş olduğu benzer hikayeleri hatırlamasını ve onları karşılaştırmasını sağlayın.



9 . **Okul İşlerinde İstekli Olun:** Çocuğunun gittiği okulun faaliyetlerini destekleyen velilerden olun. Çocuklar anne ve babalarını okulda görmekten çok hoşlanır. Ayrıca okulun sizin yardımınıza ihtiyacı var. Çocuğunuzun öğretmeniyle görüşmek için bir sorun çıkmasını beklemeyin. Diyalogu ilk günlerden başlatın ve devam ettirin.

10 . **Uygun Çalışma Ortamı Sağlayın:** Çocuğunuzun ödevlerini yapması için iyi bir ışık ve aydınlatma sağlayın. Düzenli bir zaman ayarlayın. Çocuğunuzun yaptığı ödevleri zamanında ve doğru biçimde övün.